

# NEMÁTE CELIAKIU?



## ČO JE CELIAKIA?

Celiakia je ochorenie postihujúce súčasne mnohé orgány. Jedná sa o chronické autoimunitné ochorenie, kedy po pôsobení lepku (gluténu) dochádza k poškodeniu sliznice tenkého čreva. Lepok (glutén) je bielkovina nachádzajúca sa v obilninách ako pšenica, jačmeň, raž, kontaminovaný ovos a vo všetkých výrobkoch z nich vyrobených, alebo do ktorých boli tieto obilniny pridané ako súčasť prídavných látok. Ide o celoživotné a geneticky podmienené ochorenie, kedy jedinou možnou liečbou je vynechanie lepku z jedálنیčku pacienta. Celoživotná prísna bezlepková diéta vedie k vymiznutiu príznakov a predchádza rizikám, ktoré sú s touto diagnózou spojené.

Pridajte sa k nám na [www.facebook.com/BEZlepku.sk](https://www.facebook.com/BEZlepku.sk)



## DIAGNOSTIKA OCHORENIA

Prvým krokom v rámci diagnostiky celiakie je podozrenie lekára na celiakiu na základe klinických ťažkostí pacienta a serologické vyšetrenie, kedy sa z krvi stanovujú špecifické markery poukazujúce na toto ochorenie. V prípade že sú krvné testy pozitívne, pacient musí absolvovať enterobiopsické vyšetrenie u gastroenterológa, tzv. „hadicu“, kedy sa pacientovi odoberá vzorka zo sliznice tenkého čreva. Doplnkovou diagnostickou metódou je vyšetrenie špecifických antigénov HLA DQ2 a DQ8, ktorých prítomnosť naznačuje genetickú predispozíciu pre celiakiu. Nakoľko sa jedná o genetické ochorenie, každý pacient by mal svojmu obvodnému lekárovi oznámiť, že sa u jeho prvostupňového príbuzného celiakia vyskytla. Podľa ESPGHAN 2012 (Európska spoločnosť pre pediatrickú gastroenterológiu, hepatológiu a výživu) je možný, podľa prísnych diagnostických kritérií, výsledkov, stanoviť u pacienta v detskom veku diagnózu celiakie aj iným spôsobom. Tento spôsob môže navrhnúť po dohode s rodičmi len pediatrický gastroenterológ. Na základe sčítavania dispenzarizovaných celiatikov v gastroenterologických ambulanciách na Slovensku je dnes k 31.12.2019 známych 22 735 pacientov. Predpokladá sa však, že ich celkový počet je oveľa vyšší. Ten rozdiel predstavujú ľudia, ktorí o svojej diagnóze zatiaľ ešte stále nevedia...

Medzinárodný deň celiakie si pripomíname každý rok 16. mája. Tento sviatok sa oslavuje od roku 2003 a má za úlohu zvýšiť povedomie o tomto celoživotnom ochorení, ktoré postihuje približne 1 % obyvateľov. Vzhľadom k tomu, že len asi každý desiaty človek trpiaci celiakiou o svojej diagnóze vie, je dôležité venovať sa šíreniu informácií nielen medzi odbornou verejnosťou, ale aj tou laickou.

## PRÍZNAKY CELIAKIE

V detskom veku je to predovšetkým celkové neprospievanie (výška, hmotnosť), opakované bolesti brucha, vracanie alebo hnačky. U dospelých sa okrem tráviacich ťažkostí stretávame častejšie s prejavmi mimo tráviaci trakt ako únava, psychické poruchy, anémia z nedostatku železa, rednutie kostí, poruchy menštruácie, problémy s otehotnením, kožné vyrážky, zápaly kĺbov, defekty zubnej skloviny. Čoraz častejšie sa jedná o úplne bezpríznakových pacientov, ktorí nemajú žiadne ťažkosti a celiakia im bola diagnostikovaná náhodne, alebo v rámci skríningu príbuzných pacientov s celiakiou.

## RIZIKÁ PRI OMEŠKANÍ DIAGNOSTIKY

Neliečená celiakia vedie k chronickému deficitu živín ale tiež malígnym ochoreniam ako napr. karcinómy tenkého čreva, sliznice úst a pažeráka a tzv. non-Hodgkinov lymfóm (rakovina lymfatických uzlín). Pacienti s celiakiou majú taktiež zvýšené riziko ďalších autoimunitných ochorení ako cukrovka I. typu, alebo ochorenie štítnej žľazy.

GENERÁLNY PARTNER

HLAVNÝ PARTNER

PARTNERI

MEDIÁLNY PARTNER



BezLepku.sk



Pravda

# CELIATICI ČAKAJÚ NA SVOJU DIAGNÓZU

## POMÔŽETE IM?

Na Slovensku je ešte stále veľa nediagnostikovaných celiatikov

## RIZIKÁ PRI OMEŠKANÍ DIAGNOSTIKY

Medzi asociované choroby a zároveň aj prejavy celiakie patrí najčastejšie anémia, osteoporóza, poruchy fertility, kožné ochorenie Duhringová herpetiformná dermatitída a autoimunitné ochorenia ako Diabetes mellitus I. typu, Autoimunitná tyreoiditída, alebo Juvenilná artritída. Neliečená celiakia zvyšuje nebezpečenstvo malígnych ochorení, ako sú adenokarcinóm tenkého čreva, orofaryngeálny a esofageálny karcinóm a non-Hodgkinov lymfóm.



## VAROVNÉ SIGNÁLY CELIAKIE

Nakoľko sa jedná o multiorgánové ochorenie, prejavy celiakie môžu byť veľmi variabilné. U detí sa častejšie vyskytujú prejavy týkajúce sa tráviaceho traktu, u dospelých sa stretávame častejšie s prejavmi mimo tráviaci trakt. V poslednej dobe sa však čoraz častejšie stretávame s asymptomatickými pacientmi, ktorí boli diagnostikovaní v rámci rôznych iných vyšetrení, eventuálne v rámci skríningu príbuzných pacientov s celiakiou, nakoľko sa jedná o geneticky podmienené ochorenie.

## DOSPELÍ

- Chronická hnačka a brušný diskomfort
- Obstipácia
- Pokles hmotnosti
- Malabsorpčný syndróm
- Únava alebo malátnosť
- Osteoporóza
- Infertilita, u žien amenorea
- Neuropatie
- Sideropenická anémia
- Zvýšené pečňové testy
- Psychické problémy, schizofrénia, depresie
- Diabetes mellitus I. typu, Autoimunitná tyreoiditída
- Autoimunitná Hepatitída a iné autoimunitné ochorenia
- M. Down, syndróm IgA imunodeficiencie a iné
- Nádorové ochorenia tráviaceho traktu

## DETI

- Neprospievanie (nepriberanie na váhe alebo porucha rastu)
- Vracanie, hnačky, nafukovanie, opakujúca sa bolesť brucha, obstipácia
- Anémia, zvýšené pečňové testy
- Avitaminózy (A, E, B, D3, K), nedostatok zinku, vápnika, kyseliny listovej
- Duhringova choroba, ekzémy, psoriáza, alergie, astma, epilepsia (nereagujúca na liečbu)

GENERÁLNY PARTNER

HLAVNÝ PARTNER

PARTNERI

MEDIÁLNY PARTNER



BezLepku.sk



Pravda