



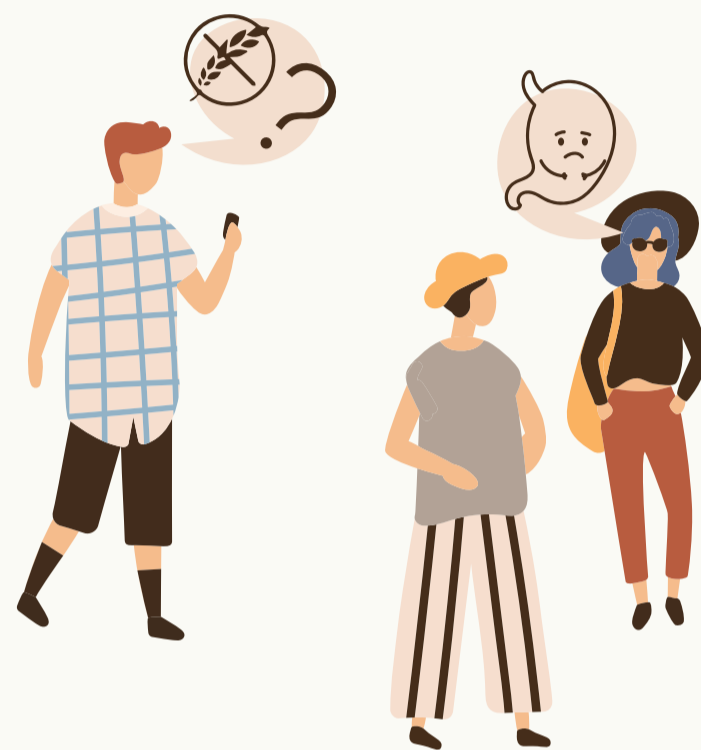
# NEMÁTE CELIAKIU?



## ČO JE CELIAKIA?

Celiakia je ochorenie postihujúce súčasne mnohé orgány. Jedná sa o chronické autoimunitné ochorenie, kedy po pôsobení lepku (gluténu) dochádza k poškodeniu sliznice tenkého čreva. Lepok (glutén) je bielkovina nachádzajúca sa v obilninách ako pšenica, jačmeň, raž, kontaminovaný ovos a vo všetkých výrobkoch z nich vyrobených, alebo do ktorých boli tieto obilniny pridané ako súčasť prídavných látok. Ide o celoživotné a geneticky podmienené ochorenie, kedy jedinou možnou liečbou je vynechanie lepku z jedálňičku pacienta. Celoživotná prísna bezlepková diéta vedie k vymiznutiu príznakov a predchádza rizikám, ktoré sú s touto diagnózou spojené.

Pridajte sa k nám na [www.facebook.com/BEZlepku.sk](https://www.facebook.com/BEZlepku.sk)



## DIAGNOSTIKA OCHORENIA

Prvým krokom v rámci diagnostiky celiakie je podozrenie lekára na celiakiu na základe klinických ťažkostí pacienta a serologické vyšetrenie, kedy sa z krvi stanovujú špecifické markery poukazujúce na toto ochorenie. V prípade že sú krvné testy pozitívne, pacient musí absolvovať enterobiopické vyšetrenie u gastroenterológa, tzv. „hadicu“, kedy sa pacientovi odoberá vzorka zo sliznice tenkého čreva. Doplnkovou diagnostickou metódou je vyšetrenie špecifických antigénov HLA DQ2 a DQ8, ktorých prítomnosť naznačuje genetickú predispozíciu pre celiakiu. Nakoľko sa jedná o genetické ochorenie, každý pacient by mal svojmu obvodnému lekárovi oznámiť, že sa u jeho prvostupňového príbuzného celiakia vyskytla. Podľa ESPGHAN 2012 (Európska spoločnosť pre pediatrickú gastroenterológiu, hepatológiu a výživu) je možný, podľa prísnych diagnostických kritérií, výsledkov, stanoviť u pacienta v detskom veku diagnózu celiakie aj iným spôsobom. Tento spôsob môže navrhnúť po dohode s rodičmi len pediatrický gastroenterológ. Na základe sčítavania dispenzarizovaných celiatikov v gastroenterologických ambulanciách na Slovensku je dnes známych približne 20 000 pacientov. Predpokladá sa však, že ich celkový počet je až okolo 50 000. Ten rozdiel predstavujú ľudia, ktorí o svojej diagnóze zatiaľ ešte stále nevedia...

Medzinárodný deň celiakie pripadá na tretí víkend v máji. Tento sviatok sa oslavuje od roku 2003 a má za úlohu zvýšiť povedomie o tomto celoživotnom ochorení, ktoré postihuje približne 1 % obyvateľov. Vzhľadom k tomu, že len asi každý desiaty človek trpiaci celiakiou o svojej diagnóze vie, je dôležité venovať sa šíreniu informácií nielen medzi odbornou verejnosťou, ale aj tou laickou.

## PRÍZNAKY CELIAKIE

V detskom veku je to predovšetkým celkové neprospievanie (výška, hmotnosť), opakované bolesti brucha, vracanie alebo hnačky. U dospelých sa okrem tráviacich ťažkostí stretávame častejšie s prejavmi mimo tráviaci trakt ako únava, psychické poruchy, anémia z nedostatku železa, rednutie kostí, poruchy menštruácie, problémy s otehotnením, kožné vyrážky, zápalý kĺbov, defekty zubnej skloviny. Čoraz častejšie sa jedná o úplne bezpríznakových pacientov, ktorí nemajú žiadne ťažkosti a celiakia im bola diagnostikovaná náhodne, alebo v rámci skríningu príbuzných pacientov s celiakiou.

## RIZIKÁ PRI OMEŠKANÍ DIAGNOSTIKY

Neliečená celiakia vedie k chronickému deficitu živín ale tiež malígnym ochoreniam ako napr. karcinómy tenkého čreva, sliznice úst a pažeráka a tzv. non-Hodgkinov lymfóm (rakovina lymfatických uzlín). Pacienti s celiakiou majú taktiež zvýšené riziko ďalších autoimunitných ochorení ako cukrovka I. typu, alebo ochorenie štítnej žľazy.

### GENERÁLNY PARTNER

Best in Gluten Free



### HLAVNÍ A MEDIÁLNI PARTNERI



BezLepku.sk

Veroval®  
DOMÁCÍ DIAGNOSTIKA



### PARTNERI

Allianz - Slovenská poisťovňa, a. s., Australian Bodycare, BALTAXIA s. r. o., BARDEJOVSKÉ KÚPELE a. s., BENU Slovensko, a. s., Berto sk, s. r. o., bezglutenovepecivo.sk, Bidfood Slovakia s.r.o., Biomin a. s., dm - drogerie markt, s.r.o., DNA ERA s. r. o., Dr. Oetker, spol. s r.o., Elko Valenta Slovakia s.r.o., EWOPHARMA spol. s r.o., Gazdovia s.r.o., HAPPYLIFE s. r. o., HARTMANN - RICO a. s., HOKA TRADE s.r.o., Imrich Goliaš - LIANA-GOLF, INTERSNACK, a.s., IREKS ENZYMA, s.r.o., K.R.Elíxír, s. r. o., Katarína Kosmeľová, Kleis, spol. s r.o. - Dr. Schär, KON - RAD spol. s r.o., Krásno Slovakia, s.r.o., LESAFFRE Slovensko, a.s., Lidl Slovenská republika, v.o.s., Liptovské pekáreň a cukrárne VČELA-Lippek k.s., LPT EU, s.r.o., Mana Roots s.r.o., MARLENKA, s.r.o., Marmel, s.r.o., McCain Poland Sp z o.o., McLLOYDS s.r.o., MUCOS Pharma CZ, s.r.o., Nestlé Slovensko s.r.o., NOMINAL CZ OBCHODNÍ, s.r.o., NOVALIM spol. s r. o., NOVOFRICT SK, s.r.o., Orbico s.r.o., PENAM SLOVAKIA, a.s., PEX s.r.o., Pierre Fabre Dermo-Cosmétique Tchequie s.r.o., Powerlogy, s.r.o., RS Pharma s. r. o., Salutem Pharma s.r.o., Super Firma s.r.o., TOL s.r.o., TRANSTRIDE s.r.o., ÚSOVSKO SK, s.r.o., Vitabalans SK s.r.o.