



## NEJSTE I VY **BEZLEPKOVI**?

### Co je celiakie?

Celiakie je chronické autoimunitní onemocnění sliznice tenkého střeva způsobené přecitlivělostí na lepek (gluten), což je označení pro směs bílkovin obsaženou v mnoha druzích obilí. Nesnášenlivost přetrvává celoživotně, je částečně geneticky podmíněna. V současnosti nelze celiakii léčit jinak než dietou. Striktní dodržování bezlepkové diety však vede k vymizení všech příznaků a předejde rizikům, která jsou s nemocí spojena.

Přidejte se k nám na facebooku:

[www.facebook.com/bezlepkovi](http://www.facebook.com/bezlepkovi)



## Příznaky celiakie:

U dětí především neprospívání, opakované bolesti břicha, zvracení nebo průjmy. U dospělých ztráta hmotnosti, vleklé průjmy, poruchy trávení, nechutenství, únava, psychické poruchy, rozmrzelost, anémie z nedostatku železa, řidnutí kostí, poruchy menstruace, potíže s otěhotněním, kožní vyrážky, záněty kloubů, defekty zubní skloviny.

## Rizika z prodlení v diagnostice:

Neléčená celiakie zvyšuje nebezpečí některých nádorových onemocnění, např. karcinomy tenkého střeva, sliznice úst a jícnu a tzv. non-Hodgkinův lymfom (rakovina lymfatických uzlin). U 5 - 10 % pacientů se zároveň vyskytuje cukrovka, onemocnění štítné žlázy a další autoimunitní choroby.

## Diagnostika onemocnění:

V případě celiakie odhalí laboratorní vyšetření zánětlivé protilátky proti sliznici tenkého střeva, které způsobují potíže pacienta a střevo dlouhodobě poškozují. Potvrzení diagnózy se může provést dalším vyšetřením, tentokrát vzorku střevní sliznice, která se odebere sondou zavedenou ústy nebo nosem. Třetím doplňkovým vyšetřením je stanovení genetických předpokladů pro celiakii. Odhaduje se, že v Česku není diagnostikováno asi 85-90 % osob trpících celiakií.

Všechna potřebná vyšetření zajišťují laboratoře skupiny AeskuLab. Laboratorní vyšetření na doporučení lékaře je hrazeno zdravotní pojišťovnou. Pokud doporučení lékaře nezískáte, vyšetříme Vás na Vaši žádost, cenu Vám sdělíme na uvedených kontaktech.



# AeskuLab

**AeskuLab k.s.**, Hadovka Office Park, Evropská 2589/33b, 160 00 Praha 6  
Zelená linka obchodní oddělení: 800 737 383, E-mail: [info@aeskulab.cz](mailto:info@aeskulab.cz)  
[www.aeskulab.cz/bezlepkovi](http://www.aeskulab.cz/bezlepkovi), [www.facebook.com/bezlepkovi](https://www.facebook.com/bezlepkovi)